



Diplomado en Empowerment Coaching

Duración: 160 horas

Objetivo General:

El diplomado en Empowerment Coaching tiene como objetivo formar a los participantes en el desarrollo de habilidades de coaching orientadas a la potenciación del liderazgo personal y profesional. A través de este programa, los estudiantes aprenderán técnicas y herramientas para ayudar a otros a descubrir su potencial, establecer y alcanzar objetivos significativos, y desarrollar una mayor confianza y autoestima en sus capacidades.

Perfil Profesional:

El egresado de este diplomado estará capacitado para:

- Facilitar procesos de autoconocimiento y autodiscovery en individuos y equipos.
- Desarrollar confianza y autoestima tanto en sí mismo como en sus clientes o colaboradores.
- Implementar técnicas de coaching para establecer objetivos y planificar acciones efectivas.
- Aplicar fundamentos del Empowerment Coaching para potenciar el liderazgo y el empoderamiento.
- Guiar procesos de desarrollo personal y profesional a través del coaching.

Perfil Ocupacional:

Los egresados podrán desempeñarse en roles como:

- Coaches personales o ejecutivos.
- Facilitadores de procesos de desarrollo personal y liderazgo.
- Consultores en desarrollo organizacional y coaching.
- Líderes de equipos con enfoque en empoderamiento y crecimiento personal.
- Formadores o entrenadores en programas de liderazgo y coaching.

Estructura Curricular:

Módulo 1: Autoconocimiento y Autodescubrimiento

- **Objetivo:** Facilitar procesos de autoconocimiento en los participantes para identificar sus fortalezas, debilidades y áreas de oportunidad.
- **Temas Clave:**
 - Herramientas para el autoconocimiento.
 - Técnicas de reflexión y análisis personal.
 - Identificación de creencias limitantes y potenciadoras.





Módulo 2: Construcción de Confianza y Autoestima

- **Objetivo:** Desarrollar la confianza y autoestima en los participantes, clave para el éxito personal y profesional.
- **Temas Clave:**
 - Conceptos de autoestima y autoconfianza.
 - Estrategias para fortalecer la autoconfianza.
 - Ejercicios prácticos para mejorar la autoestima.

Módulo 3: Establecimiento de Objetivos y Planificación de Acciones

- **Objetivo:** Enseñar a los participantes a establecer objetivos claros y realistas, así como a planificar las acciones necesarias para alcanzarlos.
- **Temas Clave:**
 - Técnicas para la fijación de objetivos (SMART).
 - Planificación estratégica y personal.
 - Herramientas de seguimiento y ajuste de metas.

Módulo 4: Fundamentos del Empowerment Coaching

- **Objetivo:** Proporcionar las bases teóricas y prácticas del Empowerment Coaching, enfocadas en el desarrollo del liderazgo y la autonomía.
- **Temas Clave:**
 - Conceptos y principios del Empowerment Coaching.
 - Modelos de empoderamiento en el coaching.
 - Aplicación del empowerment en el desarrollo personal y organizacional.

Módulo 5: Liderazgo y Empoderamiento

- **Objetivo:** Desarrollar habilidades de liderazgo centradas en el empoderamiento de equipos y colaboradores.
- **Temas Clave:**
 - Estilos de liderazgo y su impacto en el empoderamiento.
 - Técnicas para motivar y empoderar a los equipos.
 - El rol del coach en el desarrollo del liderazgo.

Módulo 6: Técnicas de Coaching

- **Objetivo:** Equipar a los participantes con las técnicas esenciales de coaching para facilitar procesos de desarrollo personal y profesional.





- **Temas Clave:**
 - Técnicas de escucha activa y preguntas poderosas.
 - Herramientas para la gestión emocional en el coaching.
 - Prácticas de coaching y retroalimentación.

Normativa Aplicable:

Este diplomado se alinea con las mejores prácticas internacionales en coaching, incluyendo principios éticos y de confidencialidad en el coaching, como los propuestos por la International Coach Federation (ICF).

Certificación:

Al finalizar el diplomado, los participantes recibirán una certificación que avala su formación en **Empowerment Coaching**, conforme a las normativas y estándares internacionales de coaching.

