



Diplomado en Inteligencia Emocional y Orientación Profesional

Duración: 160 horas

Objetivo General:

El diplomado en Inteligencia Emocional y Orientación Profesional tiene como objetivo proporcionar a los participantes las herramientas y competencias necesarias para desarrollar una inteligencia emocional efectiva y aplicar estos conocimientos en la orientación y desarrollo profesional. El programa abarca desde el autoconocimiento y la gestión del estrés hasta la toma de decisiones y el desarrollo de habilidades sociales, con el fin de mejorar tanto la vida personal como la carrera profesional.

Perfil Profesional:

El egresado de este diplomado estará capacitado para:

- Aplicar los principios de la inteligencia emocional en la vida personal y profesional.
- Facilitar el desarrollo personal y el autoconocimiento en sí mismo y en otros.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y relaciones interpersonales saludables.
- Gestionar el estrés y la ansiedad en entornos laborales y personales.
- Tomar decisiones informadas y resolver problemas de manera efectiva.
- Asesorar y orientar en el desarrollo profesional y la planificación de carrera.

Perfil Ocupacional:

Los egresados podrán desempeñarse en roles como:

- Asesores y coaches en inteligencia emocional.
- Orientadores profesionales en instituciones educativas y corporativas.
- Facilitadores de desarrollo personal y profesional.
- Consultores en gestión del estrés y bienestar laboral.
- Capacitadores en habilidades sociales y comunicación efectiva.

Estructura Curricular:

Módulo 1: Fundamentos de la Inteligencia Emocional

- **Objetivo:** Proporcionar una comprensión profunda de los conceptos y principios fundamentales de la inteligencia emocional.
- **Temas Clave:**
 - Definición y componentes de la inteligencia emocional.
 - Importancia de la inteligencia emocional en la vida profesional y personal.
 - Modelos y teorías de la inteligencia emocional.





Módulo 2: Desarrollo Personal y Autoconocimiento

- **Objetivo:** Capacitar a los participantes en el desarrollo de un autoconocimiento profundo como base para el crecimiento personal y profesional.
- **Temas Clave:**
 - Técnicas de autoconocimiento y reflexión personal.
 - Identificación de fortalezas y áreas de mejora.
 - Estrategias para el desarrollo personal continuo.

Módulo 3: Comunicación Efectiva y Habilidades Sociales

- **Objetivo:** Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y relaciones interpersonales para mejorar las interacciones en diversos contextos.
- **Temas Clave:**
 - Principios de la comunicación efectiva.
 - Desarrollo de habilidades sociales y empatía.
 - Manejo de conflictos y comunicación asertiva.

Módulo 4: Gestión del Estrés y la Ansiedad Profesional

- **Objetivo:** Proporcionar herramientas y técnicas para la gestión eficaz del estrés y la ansiedad en el entorno profesional.
- **Temas Clave:**
 - Causas y efectos del estrés y la ansiedad en el trabajo.
 - Técnicas de manejo del estrés y relajación.
 - Creación de un ambiente laboral saludable.

Módulo 5: Toma de Decisiones y Resolución de Problemas

- **Objetivo:** Capacitar a los participantes en la toma de decisiones informadas y en la resolución efectiva de problemas.
- **Temas Clave:**
 - Técnicas de toma de decisiones.
 - Análisis de problemas y generación de soluciones.
 - Evaluación de opciones y toma de decisiones estratégicas.

Módulo 6: Orientación Profesional y Desarrollo de Carrera

- **Objetivo:** Proporcionar herramientas para la orientación profesional y la planificación del desarrollo de carrera.





- **Temas Clave:**

- Planeación de carrera y establecimiento de metas profesionales.
- Técnicas de orientación profesional.
- Estrategias para el desarrollo y avance en la carrera profesional.

Normativa Aplicable:

Este diplomado se alinea con las mejores prácticas internacionales en inteligencia emocional y desarrollo profesional, integrando principios éticos y de bienestar en el ámbito laboral.

Certificación:

Al finalizar el diplomado, los participantes recibirán una certificación que avala su formación en **Inteligencia Emocional y Orientación Profesional**, conforme a las normativas y estándares internacionales de desarrollo personal y profesional.

